

¿Qué es #CoachingEmprende?

Sabemos que las personas y autónomos lo estáis pasando mal en este momento y hemos creado un servicio especializado para ayudaros.

Ponemos a tu disposición un equipo de coaching acreditado dispuesto a ayudarte mediante la realización de sesiones on line gratuitas y telefónicas.

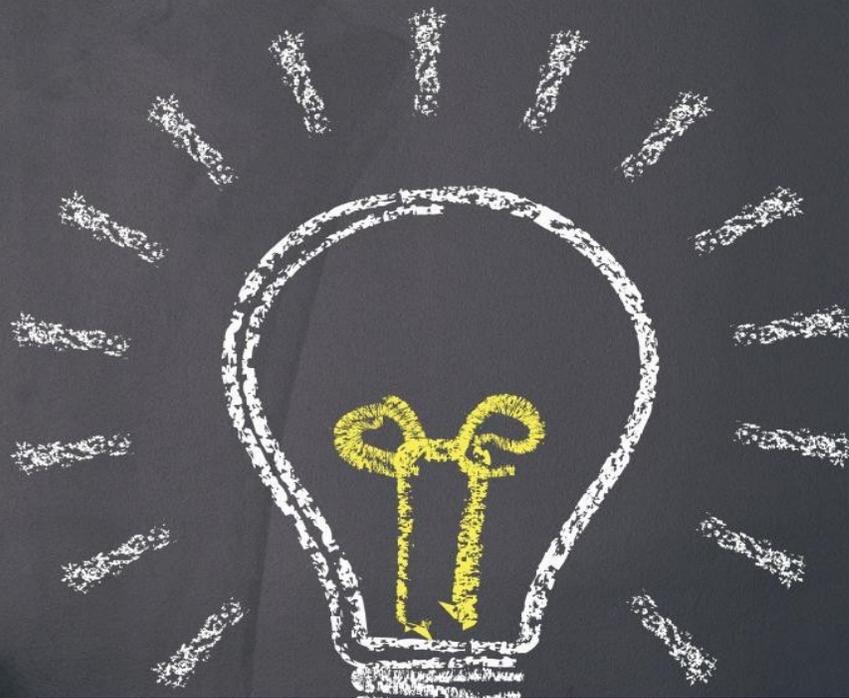
#seguimoscontigo

Coaching y conversación dirigida a empresas y emprendedores



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
**CONSEJERÍA DE EMPLEO,
FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO**





¿Quién puede solicitarlo?

**Autónomos,
emprendedores,
empresas...** con actividad en Andalucía.



- ¿**Necesitas** en estos momentos el **acompañamiento** de una coach?
- ¿Tu **empresa** está atravesando un **mal momento**?
- ¿**No sabes cómo conciliar y teletrabajar** con todos en casa?
- ¿Tienes que **tomar decisiones** rápidas o complejas ?
- ¿Te **cuesta manejar** tanta **incertidumbre**?
- ¿Las **emociones** son ahora una **barrera** para tu desarrollo profesional?

¡Te ayudamos!

Vamos a **escucharte** y **acompañarte** el tiempo que dure ésta crisis a través de la metodología de **coaching**.

En muchas ocasiones, sólo hablar y expresar nuestros miedos nos ayuda a liberar tensión. No vamos a decirte lo que tienes que hacer pero vamos a **guiarte**.





¿Cómo lo vamos a hacer?

En sesiones de **45 minutos**

Utilizando las **plataformas gratuitas online** que mejor se adapten a tus necesidades.



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
**CONSEJERÍA DE EMPLEO,
FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO**



Vamos a enfocar y a
Encajar de nuevo las piezas.
El escenario ha cambiado.



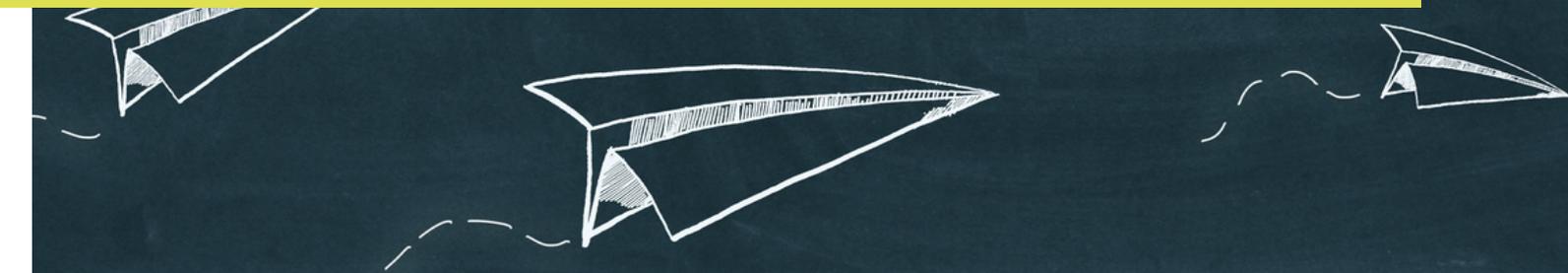
Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
**CONSEJERÍA DE EMPLEO,
FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO**

SOMOS
EMPRENDE
NETWORK

¿Qué podrás conseguir?

Acompañamiento para:

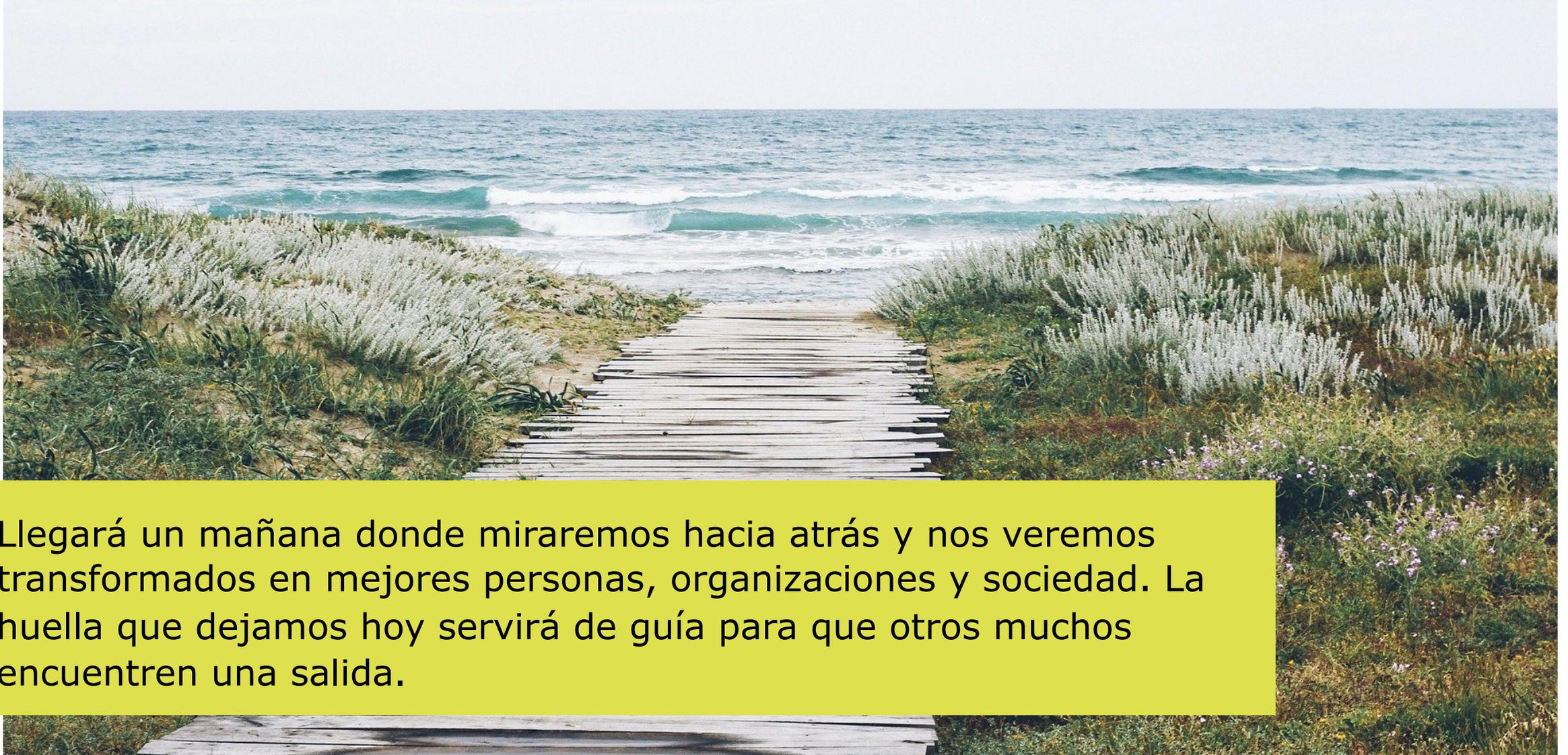
- Establecer nuevos objetivos y plan de acción.
- Mejora de las relaciones profesionales y personales.
- Refuerzo de habilidades.
- **Gestión emocional.**
- **Conciliación** de la vida personal y profesional.
- **Apoyo.**





Contáctanos a través de:

- **'Somos Emprende Network'**
<http://somosemprende.andaluciaemprende.es/>
- **Teléfono:** [671.539.754](tel:671.539.754)
- **Mail:** coaching@andaluciaemprende.es



Llegará un mañana donde miraremos hacia atrás y nos veremos transformados en mejores personas, organizaciones y sociedad. La huella que dejamos hoy servirá de guía para que otros muchos encuentren una salida.